

Tør du tage springet?

IF Ådalen søger dig med energi, grin og gåpåmod.

Mikrospringerne er for børn fra 5 år +. Dette er børn der kan modtage en besked, og agere efter den, samt tage hensyn til de andre på holdet.

Holdet bygger videre på elementerne fra Spilopperne. Derfor kan de fleste børn som udgangspunkt slå kolbøtter og bære sin egen vægt på hænderne - dog er det ikke et krav.

Vi har brug for dig

Vi har brug for dig, der har lyst til at tage medansvar som instruktør (over 18 år) sammen med Sarah Grouleff.

Så hvis du tør tage springet som instruktør på Mikrospringerne, så er det lige præcis dig vi mangler.

Du vil som instruktør blive tilbudt at komme på kursus, så uanset erfaring vil du blive klædt godt på.

Praktiske oplysninger

Opstart: 5. september 2025

Lokation: Multisalen, Ådalshallen

Tidspunkt: Onsdage kl. 15.30-16.15

Er du vores ekstra instruktør?

Ønsker du at melde dig som instruktør, har du spørgsmål til holdet eller IF Ådalen som idrætsforening, så kontakt **Anita K. Johnsen** på messenger eller telefon 4081 2861.

