

Kan du tæmme vilde ninjaer?

IF Ådalen søger dig med energi, grin og gåpåmod.

Ninja Warrior er for børn fra 1.-4. klasse. Træningen handler om at have det sjovt, mens børnene bruger deres kroppe og fantasi til at udforske og klare udfordringerne på en eventyrlig legeplads!

Ninja Warrior er et hold hvor OCR og parkour kombineres. OCR er en forhindringsbane, hvor vi bruger vægge, reb og tunneler som vores redskaber til at kravle, klatre og hoppe på. Parkour er den måde som børnene kommer fra den ene forhindring til den anden, og selvfølgelig på de sejeste måder!

Vi har brug for dig

Vi har brug for dig, der har lyst til at tage medansvar som instruktør (over 18 år) sammen med Morten Kallestrup og hjælpere til at støtte børnene under træning.

Så kan du tæmme vilde ninjaer, så har vi brug for dig!

Du vil som instruktør blive tilbudt at komme på kursus, så uanset erfaring vil du blive klædt godt på.

Praktiske oplysninger

Opstart: 6. september 2025

Lokation: Multisalen, Ådalshallen

Tidspunkt: Torsdage kl. 16.30-17.30

Er du vores ekstra instruktør eller hjælper?

Ønsker du at melde dig som instruktør eller hjælper, eller har du spørgsmål til holdet eller IF Ådalen som idrætsforening, så kontakt **Anita K. Johnsen** på messenger eller telefon 4081 2861.

